

誰でもできる！いつでもできる！！今日から始めよう！！！！

「顔ヨガ」

5月14日（日） 10:00~12:00

プチバーガーセットorセーキセット付きの「カフェモーニング」と「顔ヨガ」で朝活♪

- ・顔ヨガでマイナス10歳若返り！目指すは小顔・若顔・しあわせ顔！
- ・顔が変われば人生変わる！幸せ顔で運氣アップ！
- ・たるんだ頬を引き締める！即効性のある小顔レッスン
- ・口元強化レッスンでぷるるんリップに！弛んだ口元、への字口、ほうれい線を解消しましょう！
- ・帰る頃にはぱっちりお目目に！目ヂカラアップ講座 目の疲れも解消して視界もすっきり！
- ・口角を上げて自然な笑顔で好印象！キレイな笑顔作りレッスン
- ・豊かな表情と自然な笑顔で好印象！営業マン（セールスレディ）のための顔ヨガレッスン
- ・「オトコも顔ヨガ！」大事な仕事やデートの前、二日酔いのむくみ顔に、シャキッと引き締め顔！



講師：佐々野 綾子
顔ヨガ アドバンスインストラクター
視力向上ヨガ インストラクター

場所：Green Sparrow

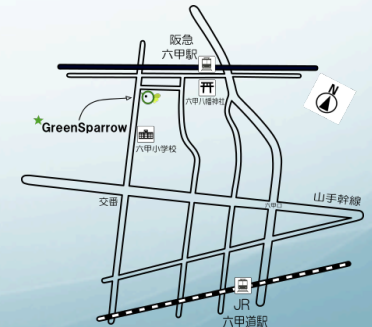
神戸市灘区八幡町4-8-19 六甲K Iハイツ1階
Tel: (078)779-3554

料金：3,000円 ※カフェモーニング込み
持ち物：手鏡（ヨガマット不要）

お申込み

①VYOM wellness YOGA School (HPのreservationより)
<http://www.vyom-wellness.com>

②Green Sparrow 直接



最寄駅
阪急六甲駅より徒歩1分